



# 包括北部 新聞



## あいのまち

第22号

けみち けはら ほいかわ つもと はな



社会福祉法人

わさむち長寿会

地域のいい  
ところ発見!



# あけましておめでとうございます。今年も良い年でありますように～



高齢者サロンでの出前講座  
～池原くがにー100歳体操:心の健康について～



高齢者サロンでの忘年会  
～登川地区:若げーいなごみ会～



12th登川  
ミュージックフェスティバル



高齢者サロンで体力測定  
～知花地区サロンまじゅん～



## ～活動をご紹介します～

去年はたくさん地域づくりに関わる年末イベント・座談会・活動等が開催されましたが!ここで紹介しきれない活動もありました。ご了承ください...汗。皆さんの地域でも是非取り入れたり、きっかけづくりなどしてみたいかがでしょうか?今年は盛り上がる一年にしていきたいと思います。



あいのまち座談会(北部圏域)  
～地域の為の話し合いの場～



コーディネーターパネル展  
～私立図書館にて開催～



お問合せ連絡先  
沖縄市地域包括支援センター 北部  
住所:沖縄県沖縄市字登川1402番地  
電話:098-929-3919  
FAX:098-929-3938  
担当:第2層生活支援コーディネーター



取材依頼お待ちしております!

高良 英雄

今回は互知識編♪

# 地域ケア会議ってな~に!?

地域包括支援センターでは地域ケア会議を開催しています。65歳以上の方のいるお宅でいろいろな困り事がある場合、多職種が個別ケースについてあらゆる視点からの検討を行い、(1) 個人的課題の解決を図ることができます。他にも、(2) ネットワークの構築、(3) 地域課題発見、(4) 地域づくり・資源開発、(5) 政策形成があり、地域の実情に応じて生じる課題を検討することで、地域住民全体の安心安全と、QOLの向上や地域ケアシステムの実現に向けた一つの手法となります。

高齢者が住みなれた場所でその人らしく生活できる地域にするには何をすべきか考えていくことが大切です。



自治会長・民生員・病院関係者・警察署の参加



ハイブリット形式会議

## 沖縄市暮らしの中のお宝発表会開催

地域には、日頃の何気ない挨拶や見守り、ゆんたく、地域の活動など住民同士のゆるやかな支え合いがあります。今回、沖縄市内で行われている住民主体の支え合いを「沖縄市暮らしの中のお宝」として認定し、その支え合いに感謝と敬意を表し、市長より表彰します。なんと、北部地区より1名、1団体表彰されます。

日時：令和5年1月26日(木) 14時  
場所：沖縄市民小劇場あしびな-3階



見守り活動♪

高齢者サロン♪



## 社会福祉協議会×ジモティー

沖縄市社会福祉協議会とあのインターネット掲示板でおなじみのジモティーが協定を結び、物品譲渡とボランティア活動紹介事業がスタートしました!社会福祉協議会でも、寄付・寄贈や、ボランティアのマッチングなどを行い必要としている団体や個人へつなげています。今回の協定で更に幅が広がりますね~!

詳しくは沖縄市社会福祉協議会へ確認下さい。  
TEL:098-937-3385  
※商品などのやり取り、お問合せはご連絡して下さい。



包括北部も早速ポストを頂きました

毎週火曜日

午前10時~11時  
高良も出演してま~す!



沖縄市まるっとつながるラジオ  
まるラジ FMコザ76.1

第2弾企画地域推しメン企画!!



移転したFMコザから  
地域のお宝、素敵な情報を発信~

