

ゆいまーる

山久諸桃里

第22号
R5年1月号

新年あけまして

おめでとーいござます



2021年4月1日に開所した地域包括支援センター西部南、今年3年目を迎えます。昨年は、新型コロナウイルスの影響で、地域の皆様も関係機関の皆様も制約のある中、感染予防対策等を行い、工夫をこらしながら徐々に地域サロンや自治会活動、研修会などが再開し、社会が動き出したように感じました。

地域包括支援センターでは、地域の皆様の協力をいただき、地域サロンや集まり処の取材等地域のお宝を発見、皆さんのパワーをいただきながら取材させていただきました。ありがとうございます。今年は無年です。地域の皆様、関係機関の皆様と3年目の活動を「健康と生きがいのあるまちづくり」を目標に、ホップステップジャンプ(びよんぴよんぴよん)

新入職員紹介

看護師 佐久川尚美

地域包括支援センター西部南に新しい仲間が加わりました！

佐久川尚美です♪
宜しくお願いします♪
趣味：ガーデニング



と進んでいきたいと思えます。本年もどうぞよろしくお願いたします。

センター長 森田ひとみ



山里青年会 認知症サポーター養成講座!!



12月18日(日)山里公民館にて認知症サポーター養成講座を開催しました。参加者は山里青年会の皆さん。10~20代の参加者からは「認知症について知ることができて良かった。」「認知症の方への対応を優しくできるようがんばります。」との感想が聞かれました。

やまっち 認知症パネル展開催!!

12月9日(金)~28日(水) 桃山公園内体験学習施設

身近に気になる方がおり、認知症の情報が得られて助かるとの声が聞かれました。通いのお子さんや親御さんにも見て頂きました。2月4日(土)には認知症サポーター養成講座も予定しています。



「笑い福いの会」ランチ会開催!!



生活支援コーディネーター
城間清美のお宝発見!!

12月16日(金)南桃原公民館で行われている高齢者サロン「笑い福いの会」の皆さんと「暮らしの発酵ライフスタイルリゾート」(旧:コスタビスタ沖縄ホテル&スパ)でのランチ会&うるマルシェでの買い物を楽しみました。参加者は13名。ふだんは毎週火曜日10時から南桃原公民館にて体操、脳トレ、ゆんたく会にて健康づくりをしています。今回はこころの栄養も必要だね~ということで、みんなでドライブ&ランチ会へ。コロナ前は花見や食事によく出かけていたとのこと。9時30分~15時の日程を楽しみました。



山内公民館にて軽スポーツ大会!!



12月17日(土)山内公民館にて軽スポーツ大会が開催されました。19名が参加し、輪投げ、スカットボール、ピンボリングの3種目を行いました。みんな真剣に、そして楽しく身体を動かしました。1位は老友会会長(比嘉齊会長)「大会優勝はうれしい。」とおしゃっていました!

「スマイルサロン」で正月飾りづくり!!

県営山里高層住宅集会所にて毎週水曜日10時から行われている「スマイルサロン」にて、ミニ講座と体操後に手工芸を始めました。12月はクリスマス飾り、お正月飾りを作りました。



12月20日のまるラジはコザ運動公園総支配人の當山勝正さんをゲストにお呼びしました。コザ運動公園とプロスポーツとの関わり、子どもたちのための遊具建設中(来年3月完成)。高齢者に対する取り組みとして、現在毎週月曜日(9時30分~11時)にがんじゅう教室開催中など、情報満載でした。

発行: 沖縄市地域包括支援センター西部南
沖縄市山内1丁目3-25 (1F)
☎: 098-982-2020 fax: 098-982-2021
編集: 城間 清美・比嘉実希・照喜名重寿

沖縄市まるっとつながるラジオ
FMコザ 76.1MHz 「まるラジ」
毎週火曜日午前10時から放送中
※ 包括支援センターの情報を発信中!