

# かな 愛さん

地域の情報を発信中!

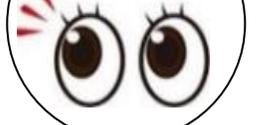
Vo.5 No70

令和5年 2月号

編集：伊良部



Toubukita  
Chuishizi



みぐるちゃん

## 沖縄市暮らしの中のお宝発表会



1月26日(木) 14時～16時、沖縄市民小劇場あしびなーにて令和4年度『沖縄市暮らしの中のお宝発表会』が行われました。

地域には、日頃の何気ない挨拶や見守り、ゆんたく、地域の活動など住民同士のゆるやかな支え合いがあります。今回、沖縄市内で行われている住民主体の支え合いを『沖縄市暮らしの中のお宝』として認定し、その支え合いに感謝と敬意を表し、表彰されました。

今回表彰された個人、団体は以下の通りです。

個人：松下宏さん、仲村泰雄さん

団体：オキナワしあわせサークル、健康クラブパンダ、  
越来五差路北道路愛護会、体操会チームゴーゴー、  
森の喫茶店、ふれあいサロンまじゅん、健康サロン美環、スマイルサロン



※地域の高齢者サロンの情報や地域活動を知りたい方はお住まいの地区の地域包括支援センターに配属されている生活支援コーディネーターにご連絡ください(´▽`)/



沖縄市内の  
高齢者サロン情報

沖縄市第2層生活支援コーディネーター

## お誕生日会



令和4年12月12日(月)、デイサービスセンター海邦にてお誕生日会が開催されました。今回、県営泡瀬団地の琉舞サークルのメンバーをお招きして、かぎやで風を披露していただき、最後に職員も一緒にカチャーシーをして閉会となりました。職員からは「普段みせない表情もみることができてとても良かったです。」と喜びの声もありました。

## 地域包括支援センター東部北 愛聖 新職員紹介



2月1日から地域包括支援センター東部北愛聖にプランナーとして配属された嘉数と申します。

健康福祉に関する行政経験を活かし沖縄市の高齢者の皆さんが安心して生活ができるよう支援したいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

地域のいいところ  
★発見★

各自治会の新年会

東桃原自治会



マイケル中本さんによる 新春ライブ



睦会踊り

婦人会踊り



古謝翔龍太鼓



古謝会長のご挨拶



ハーモニカ演奏



フラダンス

泡瀬第三自治会



知念会長のご挨拶

みんなでちゃーがんじゅう体操

新年祝賀



古謝キッズ三線



比嘉マチ子さんによる琉球民謡

古謝自治会



古謝翔龍太鼓



古謝古典音楽愛好会

祝賀会



古謝老人クラブ

FMコサ76.1 地域情報発信番組

まるラジ

毎週火曜午前10時~11時

2月7日放送分です。  
右下のQRコードから読み取って頂いて、過去のラジオ放送がYouTubeで視聴できますので、宜しければご覧ください。



2月7日(火)のまるラジは生活支援サービス隊&Little Cafe Grass Hoppersの代表 村吉政司さんにゲストで出演して頂きました。

- 主な活動として
- 草刈・木の伐採・枝の剪定
  - 病院受診付き添い
  - 家の掃除・ごみ処分
  - 散歩の付き添い ○畑づくり
  - 日常生活用品の買い物代行 など
- ・一人暮らしの高齢者や高齢者世帯なので、お庭の手入れが大変!
  - ・長期入院してお庭が大変なことに!
  - ・大量のゴミの処分に困っている!

など、生活での困り事を解決できるよう活動しているとの事です。高齢者だけでなく、誰でも相談できますので何か困り事があればグラスホッパーズ:098-927-3886まで宜しくお願い致します。



Cafeもやっています!  
うるま市勝連平安名2679-2  
午前11時~午後6時  
定休日:水曜日



沖縄市地域包括支援センター-東部北 愛聖

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心した生活が続けられるように支援します。

連絡先:937-1100  
\*お気軽にご相談ください

