

沖縄市地域包括支援センター東部南 広報誌

# つながり

令和5年2月号 第49号

発行責任者  
センター長：與那嶺清美  
編集：名嘉山  
沖縄市高原 1-1-38  
☎ 098-923-0553  
NPO法人きづき



## 「暮らしの中のお宝」認定表彰式

1月26日（木）沖縄市民小劇場あしびなーにて、日常生活の中で住民同士の支え合いや見守りを行っている個人・団体が「暮らしの中のお宝」と認定されました。沖縄市長からは、激励のビデオメッセージが送られました。

東部南地区からは、泡瀬自治会のビジュアル会（老人クラブ）が主体となり活動している高齢者サロンの「オキナワしあわせサークル」が表彰されました。

地域での何気ない挨拶、見守り、ユンタクが、住民の支え合いの力！「宝もの」です！「オキナワしあわせサークル」メンバーが、住み慣れた地域の暮らしの中で、仲間同士で支え合い、楽しみながら様々な活動を意欲的に取組んでいる様子が発表されました。

### オキナワしあわせサークル



## 令和4年度圏域地域ケア会議

2月1日（水）令和4年度の「圏域地域ケア会議」を開催しました！

「圏域地域ケア会議」とは、高齢者が地域で安心して生活していくために、地域の共通した問題に対し様々な関係者が集まって解決に向け話し合う会議です。今回は、「地域の見守り」をテーマに①地域できていること、②地域でどのように取組めるのか、③地域での困りごとについて活発に話し合い意見交換を行うことができました。

公民館での居場所作り、自治会費の集金、広報誌の配布、勉強会、民生委員の訪問など様々な「地域の見守り」が挙げられました。「地域の見守り」が地域のネットワーク作りとなり、「普段の見守り」となり地域交流の輪が繋がっていくことの必要性が見えてきました。

自治会長や民生委員の皆さんと地域課題の把握や地域支援の体制作りについて情報交換などを行いました。





## 「虐待防止」について

1月10日（火）泡瀬小地域ネットワーク「福祉連絡会」で、包括支援センター東部南、社会福祉士が「高齢者の虐待防止」について、障がい福祉課の虐待担当者が「障がい者への虐待を防ぎましょう」と「成年後見制度」について講話を行いました。「いつもと違う」「何かおかしい」という地域の方々の気づきが、虐待の早期発見となり、虐待防止に必要な見守りに繋がっていくことが大切であるとお話がありました。



## 比屋根公民館

地域の通いの場である公民館で、サロンの結成に向けて準備中です！

いきいき百歳体操、口腔体操、eスポーツ、ユンタク交流など～♪

※調整のため内容変更時は改めてお知らせ致します。

毎週月曜日  
13時～16時

## ～サロンのお知らせ～

- \*すこやかサロン\*
- \*うまんちゅ童謡クラブ\*
- \*すこやか運動場\*

## アワセ第一デイサービス

コロナ感染拡大防止のため休止していたサロンの再開において準備中です！

サロン再開ためメンバーを募集しています♪  
地域の集いの場で「地域の見守り」「支え合い」の地域のつながりの輪をひろげましょう♪



## きづきカフェ



### きづきカフェ in 与儀公民館

【毎月第2水曜日】10:00～11:30  
⇒3月8日(水)

山原麗華さんをお招きします♪ともに歌い笑い楽しい時間を過ごしましょう♪

### きづきカフェ福祉文化プラザ

【毎月第2金曜日】10:00～11:30  
⇒3月10日(金)

- \*ちゃ～がんじゅう体操
- \*ミニゲーム または ユンタク、手工芸



## 認知症サポーター養成講座

3月1日、サロン「ハッピーいきいき会」にて、認知症サポーター養成講座を開催します！様々な地域の集いの場で講座を開催することで、多くのサポーターの輪が広がっていきます！



★FMコザ 76.1★

地域の情報を発信します。

毎週火曜日 午前10時～11時

まるっとつながるラジオ  
まるラジ

ラジオ出演  
大歓迎です！



## 沖縄市地域包括支援センター東部南

☎ 923-0553

地域包括支援センターとは  
65歳以上の総合相談窓口です。  
お気軽にご相談ください。

