

沖縄市地域包括支援センター東部南 広報誌

つながり

令和5年3月号 第50号

発行責任者
センター長：與那嶺清美
編集：名嘉山
沖縄市高原 1-1-38
☎ 098-923-0553
NPO法人きづき



わったあしまぬこうみんくわん♪



泡瀬公民館

『豚汁50食』を配食しました！

2月14日、泡瀬小地域ネットワーク会議のパワーアップ事業計画した企画で「独居の高齢者へ弁当配食」を実施しました。

婦人会、民生委員の皆さんに協力して頂き豚汁を作りました。婦人会長の渡嘉敷さんの家庭菜園から収穫した水菜や山芋、その他の野菜たっぷりの具たくさん豚汁でした。



高原公民館

『ゆんたくサロン高原』が再開！

3月9日、木曜日、10時から再開します。3年ぶりの開催を地域のみなさんも心待ちにしていました♪コロナ禍で地域の交流の場として続けてきた「コープまちかど便」で集いながら、サロン再開を「いつから始めようか」と、話し合ってきました。地域の皆さんが元気に活動できるよう盛上げていきます！



比屋根公民館

『なごみサロン』準備中で～す♪

「比屋根でもサロンを立ち上げたい！」という地域の実現させるため話し合いを重ねながら開催に向けての準備をしています。

2月には、お試しのサロンを開催しました。参加されている皆さんは、積極的に楽しまれ、日時やサロン名も決めながら準備を進めています♪



与儀公民館

公民館で『あたぐわ～菜（さい）』

2月26日、「公民館で販売できないか？」という声から野菜販売会が開催されました！生産者の宮城さん、具志さん、比嘉さんが丹精込め育てたケール、わさびからし菜、スナップえんどうなど珍しい野菜が販売され、訪れた方から「次はいつやるの？」「毎月やるの？」と期待され、地域の楽しみが増えました♪



サロンで
カラオケ♪
ユンタク交流♪

～サロンのお知らせ～



アワセ第一デイサービス

- *すこやかサロン*
- *うまんちゅ童謡クラブ*
- *すこやか運動場*

サロン活動を再開するため、
活動内容を考え、準備を進めていく
リーダー！協力者！仲間！
を募っています♪



きづきカフェ in 与儀

2月8日の「きづきカフェ in 与儀」には、
近隣の保育園「こころのねっこ」の子ども達が
参加し、多世代交流ができました。子ども達に
人気のリズムダンス「エビカニクス」を踊り、
「ちゃ～がんじゅう体操」を一緒に楽しみまし
た♪泣く子どもをあやす姿は、若かりし頃の母
親の姿に戻ったようでした。



4月のお知らせ

きづきカフェ in 与儀

⇒4月12日(水)
10:00～11:30

きづきカフェ福祉文化プラザ

⇒4月14日(金)
10:00～11:30

きづきカフェ福祉文化プラザ

2月10日の「きづきカフェ」には、比屋根
にあるアユーラ放課後等デイサービス沖縄1の
児童指導員、高田さんを招いてドイツ発祥の
「ライフキネテック」（以下略「ライキネ」）を
実演して頂きました。「ライキネ」は、脳トレ
×運動を同時に行います。失敗⇒挑戦⇒脳への
刺激が成長となる！認知症予防も期待できる！



認知症サポーター養成講座

3月1日、サロン「ハッピーいきいき会」
にて、認知症サポーター養成講座を開催しま
した。

子どもにも聞
かせたいさ～



ラジオ出演
大歓迎です♪

★FMコザ 76.1★

地域の情報を発信します。

毎週火曜日 午前10時～11時



まるっとつながるラジオ

まるラジ



沖縄市地域包括支援センター東部南

☎923-0553

地域包括支援センターとは
65歳以上の総合相談窓口です。
お気軽にご相談ください。

