



# つながり

令和5年6月号 第53号

## わったーしまぬ、ありんくりん

東部南のあちらこちらで開催されたイベントや自治会のこと、高齢者サロンなど地域の活動を紹介します♪コロナが5類感染症となり、地域の活動も活発になってきました！

### 泡瀬のサロン

『アワセ第一デイサービス』は、5月の行事に『昭和レトロ展』を開催しました。

『すこやかサロン』メンバーも招待されて、温かいコーヒーとおやつをサービスして頂きました♪『すこやかサロン』は、カラオケ交流が楽しめる場所です！

※『すこやかサロン』は毎週火・水、午後2時から4時



### 高原自治会

仲地清会長、4年間のお勤めお疲れさまでした。名桜大学看護学科の学生と実習で訪問した際は、自治会や地域の様々なお話を快くお話して頂き有難うございました。

6月1日より就任の東條渥美会長、高齢者福祉に携わった経験と知恵を地域の活性化を目指して連携を宜しくお願いいたします。



### 比屋根学童クラブターコイズ

5月13日(土)、『学童クラブターコイズ』で「認知症サポーター養成講座」を包括東部北と共同で開催。子ども達は認知症についての対応方法や3つのポイントなどを学びました。「認知症クイズ」は全問正解し、比屋根に頼もしいサポーターが誕生しました！



### 与儀自治会防災訓練

5月21日(日)、与儀自治会で防災訓練を開催、与儀の避難場所を確認しました。

「沖縄市社会福協議会」より、百均の備える防災グッズの紹介、避難場所を知ろう、「自分の身は自分で守ること！」を振り返りました。

また、「生活協同組合コープおきなわ」より、ローリングストック食材を用いた調理方法を体験し実食しました。



### きづきカフェ in 与儀



**\*第2水曜日\***

午前10時～11時半

⇒6月14日

⇒7月12日

- \*がんじゅう体操
- \*アカバナチャンネル
- \*ゆんたく会
- \*子ども達と交流など

YouTube  
リハビリ動画  
アカバナチャンネル



### きづきカフェ in 福祉文化プラザ

**♪第2金曜日♪**

午前10時～11時半

⇒6月9日

**♪7月変更のお知らせ♪**

午後2時～3時半

⇒7月7日

- \*7月から午前2時～3時半に変更になります。
- \*7月は看護学生実習のため第1金曜日になります。

- \*がんじゅう体操
- \*ミニゲーム
- \*小物作り
- \*ライキネ
- \*懐メロ合唱



## 『あおぞら体操』



与儀公民館では、新たな参加活動の場として、『あおぞら体操』が4月からスタートしました♪  
公民館書記会計のお二人と参加者の住民が声をかけあって参加しています♪

体操の指導は『あおぞら整骨院』の院長である宮城達郎さんです♪

**\*日 時：第1・3木曜日**  
午前10時～11時

**\*参加費：無料です♪**

**\*内 容：介護予防！認知症予防！**



4月に書記会計で就任した宮里穂子さん、宮城春枝さんのお二人と共に素敵な地域活動がスタートしています♪



地域の情報を発信！

エフエムコザ  
FMKOZA 76.1

毎週火曜日

午前10時～11時

◎まるっとつながるラジオ◎

# まるラジ

## 5月16日のまるラジ

ゲストは、『あおぞら整骨院』、院長の宮城達郎さんをお招きしてお話を伺いました。

- 👉与儀公民館で地域貢献！
- 👉『あおぞら体操』始めました！
- 👉介護予防！認知症予防！
- 👉Instagramで情報発信！



身体の知識配信、健康のお手伝い。

※YouTube→「まるラジ」と検索→視聴できます！



## 沖縄市地域包括支援センター東部南

地域包括支援センターとは

65歳以上の総合相談窓口です。  
お気軽にご相談ください。

☎923-0553

