

沖縄県指定中部圏域
認知症疾患医療センター
～沖縄リハビリテーションセンター病院～

認知症は、特別な病
気ではなく、だれにで
も起こりうる病気です。
団塊の世代が75
歳以上となる2025
年には、65歳以上の
方の約5人に1人が
認知症になるといわれ
ています。

沖縄リハビリテーションセンター病
院では、沖縄県の指定を受け、令和5
年4月1日より中部圏域（沖縄市・う
るま市・宜野湾市・北谷町・嘉手納
町・金武町・中城村・北中城村・読谷
村・恩納村・宜野座村）の認知症疾患
医療センター事業を行っています。

認知症疾患医療センターは、「健診セ
ンター」的な役割、認知症予防の為に
も、初期の段階で気軽に相談いただき
たい。認知症の治療は、「ケア対応」が
大事です。まずは、地域のみなさんと
のネットワーキング作りから取り組んで
いきたいと話されています。身近な相
談センターとして相談してみたいは
がでしょうか？

【認知症疾患医療センターの主な事業内容】

- 専門医療相談
- 認知症の鑑別診断と治療
- 周辺症状および身体合併症への急性期対応
- かかりつけ医や介護関係者への研修会・医療連携協議会の開催
- 情報発信

【ご相談・お問い合わせ】

TEL : 098-979-9952 (直通)
FAX : 098-979-9960



富盛宏先生（写真：真ん中）、
作業療法士の安村勝也さん（右）、
認知症看護認定看護師富山真吾さん（左）
へお話を伺いました。



新型
コロナウイルス

基本的な感染対策を忘れずに続けましょう

令和5年5月8日以降、コロナウイルス感染症法上の位置づけが「2類」→「5類」に変更されました。感染対策の在り方は、県民の自主的な取組がベースになります。ご自身や大切な方を感染症から守るためには、引き続き感染対策が有効です。

厚生労働省の見解では感染対策の「5つの基本」として次の点をあげています。



新型コロナ感染対策「5つの基本」

- ① 体調不安や症状あるときは
自宅療養が医療機関を受診すること
- ② その場に応じマスク着用やせきエチケット
- ③ 3密を避けることと換気
- ④ 手洗い
- ⑤ 適度な運動と食事

体調に不安があるときや発熱などの症状があるときは無理をせず自宅で療養し体調がよくなれば医療機関を受診しましょう。高齢者や持病のある人など重症化リスクの高い人と会うときには体調管理をより厳重にする事が大切です。

密閉・密集・密接の「3密」の回避は換気とともに引き続き有効な対策です。特に不特定多数の人がいる場面は人との間隔を空け、すいている時間帯や場所を選ぶことで感染症のリスクを下げられます。

陽性判明後の療養（推奨）

例	発症日	発症後5日間（外出を控えることを推奨）					発症後5日を経過		
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
有症状者	発症後4日目に軽快した場合	発症日				軽快	24時間	外出OK	
	発症後5日目に軽快した場合	発症日					軽快	24時間	外出OK
無症状者	検体採取日	無症状が続く							外出OK

※同居家族の方は特に5日間は、ご自身の体調に注意してください（同居家族に対する外出自粛は求められません）

相談先の確認

・発熱コールセンター
受付時間：24時間 365日 ☎098-866-2129



カラオケで楽しく健康に♪



生活支援コーディネーター
城間清美のお宝発見!!

諸見里にある懐メロスナック『リラの花』では、昼間お店を地域の集いの場として活用してもらいたいとの思いで、毎週火曜日 14時からカラオケサークルが行われています。



5月23日(火)には認知症カフェを開催し、認知症についての勉強会を行いました。参加者からは「とっても良かった。勉強になった。兄弟にも聞かせたい。定期的にやってほしい。」との感想が聞かれました。

雰囲気抜群! 集まって楽しくカラオケ! は認知症予防にもつながりますね!!



サロン交流で60年ぶりの再会も!!



広報誌「ゆいまーる」4月号で西部南圏域内の高齢者サロンおよび生きがいデイサービスを紹介しました。今回は、「近隣の高齢者サロンの活動を見学したい」との要望があり、諸見里公民館での高齢者サロン「百寿会」のメンバーが南桃原公民館での高齢者サロン「笑い福いの会」と県営山里高層住宅集会所での高齢者サロン「スマイルサロン」を見学。お互いに良い刺激になったようです。



百寿会の見学♪
「笑い福いの会」



「百寿会」メンバーと
「笑い福いの会」メンバーの
高校卒業以来60年ぶりの
再会も!

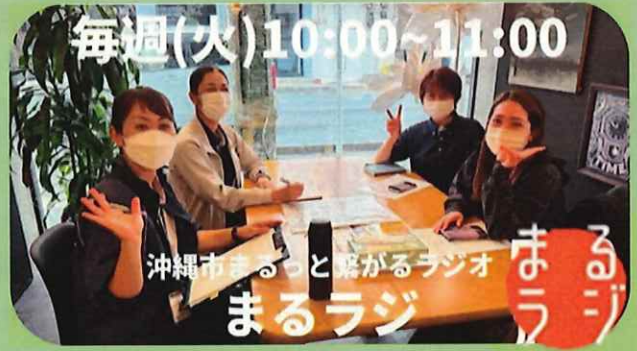


百寿会の見学♪
「スマイルサロン」



沖縄市まるっと繋がるラジオ
-まるラジ-

5月16日のまるラジ。ゲストは沖縄市与儀の整骨院(あおぞら整骨院)院長の宮城達郎さん(写真右)。4月より月2回、与儀公民館にてあおぞら体操教室を開催しているとの事。地域に貢献したいという思いから「公民館での体操を提供することができます。」と、自ら公民館へ連絡したそうです。その思いと行動力に感動しました。



毎週(火)10:00~11:00

沖縄市まるっと繋がるラジオ
まるラジ

5月30日のまるラジゲストは沖縄市社会福祉協議会地域福祉係の古謝椿さん(写真左)と沖縄市地域包括支援センター西部南センター長の森田ひとみさん(写真左上)。琉球ゴールデンキングスの話題や高齢者サロン、認知症カフェなどの地域活動の話題から、ピンクレディーのUFOを4人で踊るという楽しい女子会のような放送となりました。

発行：沖縄市地域包括支援センター西部南
沖縄市山内1丁目3-25(1F)
☎：098-982-2020 fax：098-982-2021
編集：城間清美・比嘉実希・照喜名重寿・石垣憲作

沖縄市まるっとつながるラジオ
FMコザ76.1MHz「まるラジ」
毎週火曜日午前10時から放送中
※包括支援センターの情報を発信中!