

# かな 愛さん

地域の情報を発信中!

Vo.5 No78

令和5年 10月号

編集：大城、伊良部



Toubukita  
chuishizi



みーぐるちゃん

地域のいいところ  
★発見★

泡瀬第一自治会子ども会主催

## 『むかしあそびへのちょうせん』

9月18日(月)10時～、泡瀬第一自治会公民館にて泡瀬第一自治会子ども会主催『むかしあそびへのちょうせん』が開催されました。美浦シニアクラブの方々が竹とんぼや草笛を当日に向けて制作し、参加した子ども達は美浦シニアクラブの方々に習いながらむかしのあそびを体験しました。参加したこども達からは「竹馬の乗り方教えてください」や「こんな風にやると高く飛ぶよ!」など教わる場面もあり、子ども会と美浦シニアクラブが楽しみながら交流するとてもいい機会となりました(^-^)



### キッチンカフェこじゃ

## 上与那原選手 講話



9月30日(土)11時～、古謝公民館にてキッチンカフェこじゃが開かれました。今回は2020パラリンピック400m・1500m銅メダリストの上与那原選手をお招きして子どもたちにパラリンピックに関することや練習方法などの講話をしていただきました。

参加した子どもたちからは「レースで使う車いすは高いですか?」「レース用の車いすの種類の違いは何ですか?」など様々な質問があり上与那原選手は一つ一つ丁寧に回答されていました。

また、実際にメダルに触れたり、レース用の車いすに乗ることもでき参加した子どもたちからは「タイヤを回すのが難しかった」との声もあり、とても貴重な体験ができました。上与那原選手もボランティアで体験する機会を設けていただきありがとうございました(^-^)



## 泡瀬第三自治会 移動支援

泡瀬第三自治会では現在、移動支援の取組みをおこなっており8名乗りの車を活用して月1回のボウリングや買い物支援などをおこなっています。運転免許を返納して外出の機会が減ってきている方や公民館の活動に参加したいけど移動手段がない方はぜひご利用ください。詳しいご利用方法や利用可能日などは泡瀬第三自治会(☎098-938-4661)までご連絡ください♪



Super Market

BOWLING



# 沖縄市地域包括支援センター東部北 業務紹介

## 社会福祉士 大城 成子です

今回は、社会福祉士についてお話しします。

社会福祉士は国家資格の名称ですが、福祉の現場ではソーシャルワーカーとして地域包括支援センターだけでなく、病院・役所・児童養護施設・刑務所等、社会の様々なところで働いています。福祉の対象は高齢者や子どもに加え、依存症患者や受刑者まで含まれているからです。社会のルールから外れてしまった人にも、行動の背景が必ずあります。その人だけの問題ではなく、社会で支えようと考えます。それは誰もが尊厳ある存在だからです。

社会福祉士を言いかえると、**困難を抱えている人が、安心して暮らしができるよう、お手伝いする人**です。

地域包括支援センターの社会福祉士の主な業務の一つに**権利擁護業務**があります。

権利侵害を受けている（受ける可能性が高い）高齢者が、地域で安心して尊厳ある生活を送れるよう、権利侵害の予防や対応を専門的に行います。

高齢者虐待の防止および対応、成年後見制度の利用促進、消費者被害の防止および対応、判断能力を欠く状況にある人への支援等です。



### 虐待が起こる背景は様々です。たとえば、

#### ①認知症に対する理解不足

介護者が認知症への理解と知識に乏しく、誤った介護の仕方ですべて接してしまったり、感情的に叱責や非難をしてしまうことも、虐待につながる要因の一つです。

#### ②介護疲れやストレス

認知症や寝たきりの程度が重くなるほど、介護疲れの割合が高くなります。日々の介護疲れで心身状態に負担がかかるとストレスが増え、虐待の要因になることがあります。

#### ③高齢者と介護者との人間関係に問題がある

親の加齢や認知症により、精神的・経済的な面で親子間のバランスが崩れることが虐待の要因の場合もあります。

#### ④孤独な介護

近隣との付き合いなどが少ない、他の家族や親戚などの介護への関心が低く協力者がいない、相談相手がないことで介護者が孤立してしまうことが、虐待の要因となることがあります。

### 地域情報発信番組

FMコザ76.1

まるラジ



毎週火曜午前10時~11時

FMコザ76.1で地域の情報を発信している情報番組「まるラジ」。「まるラジ」FMコザさんの協力を得て、地域包括支援センターの生活支援コーディネーターが企画して地域のイベント、地域行事の情報発信、またゲストさんをお呼びして楽しく、ゆんたく、まるっとつながる番組です。こんな活動しているよ！お店の紹介をしたいなどラジオを通しておしゃべりしてみませんか？ラジオの出演者を随時募集しておりますので、お気軽に地域包括支援センター東部北の伊良部までご連絡ください♪

### 沖縄市地域包括支援センター東部北 愛聖

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心した生活が続けられるように支援します。

連絡先: 937-1100

\* お気軽にご相談ください



TOUBUKITAISEI

