

# かな 愛さん

地域の情報を発信中!

Vo.6 No81

令和6年 1月号

編集：仲宗根、伊良部



Toubukita  
Chuishizi



みーぐるちゃん

## 謹賀新年

心豊かなる 一年で ありますように  
職員一同、今年も頑張ってます。

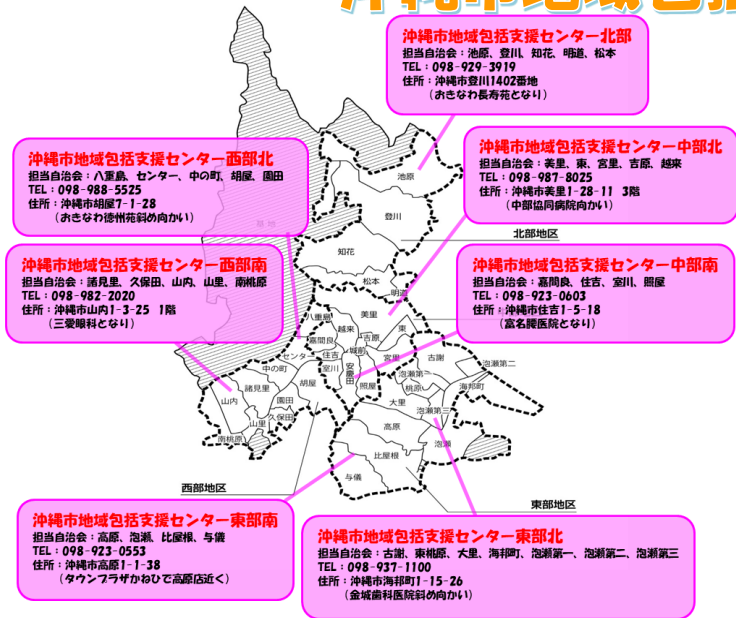
「愛さん」新聞では、  
地域のいいところを  
たくさん発信していきます♪  
本年も宜しくお願い致します

沖縄市地域包括支援センター 東部北「愛聖」

職員一同



## 沖縄市地域包括支援センター



### 住み慣れた地域で高齢者を支える 「地域包括ケアシステム」

地域包括ケアシステムとは、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるように、住まい・医療・介護・予防・生活支援の各分野が互いに連携しながら支援する体制のことをいいます。

### さまざまな相談に対応します

### なんでもご相談ください

どこに相談してよいか分からない心配ごとや悩みなどは、まず地域包括支援センターにご相談ください。介護に関すること以外に、健康や福祉、医療や生活、認知症に関すること、高齢者の方だけでなく、その家族、近隣に暮らす人の高齢者に関する相談もお受けします。相談を受けた地域包括支援センターは適切な機関などにつなぎ、連携してみなさんを支援していきます。



沖縄市では、地域に7ヶ所の地域包括支援センターが設置されています。お住いの自治会を担当する地域包括支援センターをご利用ください。

#### 認知症地域支援推進員

医療機関や介護サービス及び地域の支援機関との連携を図り、認知症の人やその家族を支援する相談業務等を行います。

#### 介護予防把握業務

地域の高齢者宅を訪問し、関心もりなど何らかの支援が必要な人を把握して、介護予防への参加を促します。

#### 生活支援コーディネーター

地域での介護予防・生活支援の取り組みを推進するため、地域資源の情報発信や地域関係者のネットワークづくりを行います。

#### 業務

主任  
ケアマネジャー

保健師

社会福祉士

- さまざまな機関とのネットワークづくりを推進します
- 介護予防を推進します（介護予防ケアマネジメント）
- 高齢者の権利を守ります（権利擁護）



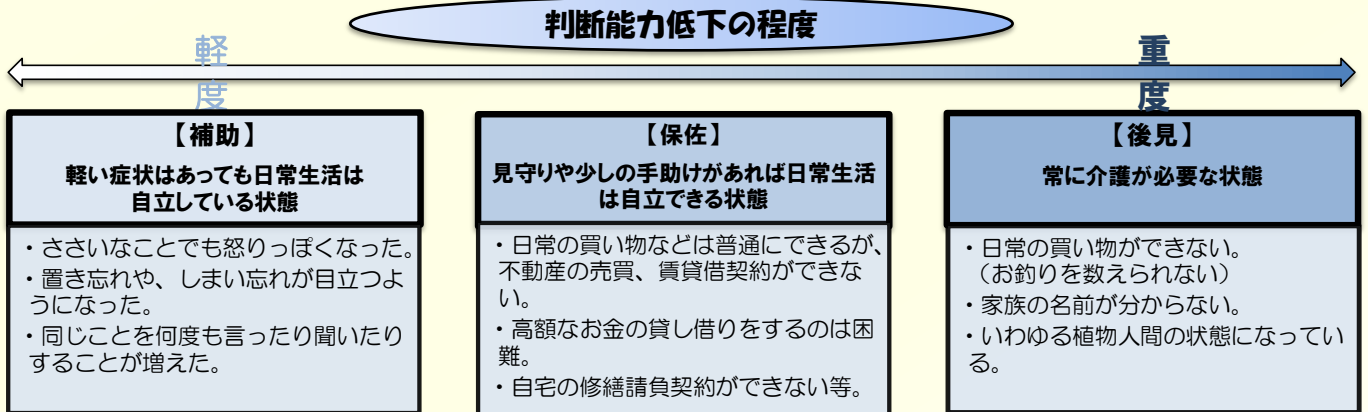
# 高齢者の暮らしに役立つ 成年後見制度のご紹介

## 成年後見制度とは・・・

成年後見制度とは認知症、知的障害、精神障害などの理由で判断能力が低下し、不十分になった人を支援する制度のことです。

例えば、預貯金や不動産などの財産管理ができなくなったり、介護サービスの利用や施設への入所に必要な契約ができなくなったりするなど、生活に不自由をきたすようになった人を支援します。

成年後見制度では判断能力がどの程度不十分になっているかに応じて、以下の3種類に分かれます。



## 成年後見制度はどうやって申請するの??



- ①まず、医師に診てもらい成年後見用の診断書を取ります(医師による診断で補助・保佐・後見のどれに該当するかの判断)
- ②申立人と成年後見人等の候補者を検討
- ③申し立てに必要な書類を準備する
- ④書類が揃ったら家庭裁判所へ直接申請を行う
  - ・申請できるのは、本人、配偶者、四親等内の親族となっています。身寄りがいない方は、お住いの市町村長に申立権があります。

### 申請に必要な書類

- ・申立書
- ・申立ての事情説明書
- ・親族関係図や親族の意見書
- ・医師の診断書
- ・財産目録や収支予定表
- ・戸籍謄本
- ・住民票
- ・後見登記されていないことの証明書等
- 他にもetc...

○沖縄市地域包括支援センター-東部北 愛聖では、書類の書き方、揃え方、申立てを行うために必要なお手伝いをします。

○申し立てが必要な状況かどうかと一緒に考えることもできますので、後見制度について気になる高齢者ご本人やそのご家族の方が居ればお気軽にご相談ください。



## 地域情報発信番組

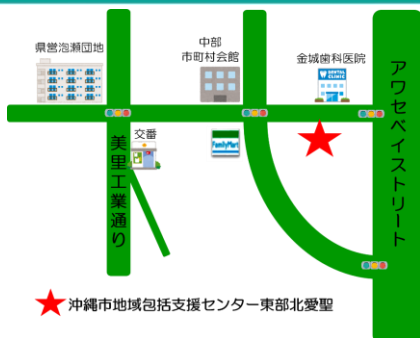
FMコザ76.1

まるラジ



毎週火曜午前10時~11時

FMコザ76.1で地域の情報を発信している情報番組「まるラジ」  
「まるラジ」FMコザさんの協力を得て、地域包括支援センターの生活支援コーディネーターが企画して地域のイベント、地域行事の情報発信、またゲストさんをお呼びして楽しく、ゆんたく、まるっとつながる番組です。こんな活動しているよ！お店の紹介をしたいなどラジオを通しておしゃべりしてみませんか？ラジオの出演者を随時募集しておりますので、お気軽に地域包括支援センター-東部北の伊良部までご連絡ください♪



★ 沖縄市地域包括支援センター-東部北愛聖

## 沖縄市地域包括支援センター-東部北 愛聖

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で  
安心した生活が続けられるように支援します。

☎ 098-937-1100

\* お気軽にご相談ください



TOUBUKITAAISEI