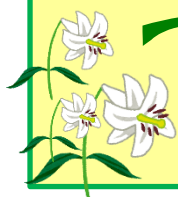


沖縄市地域包括支援センター東部南 広報誌



# つながり

令和6年5月号 第64号

発行責任者  
センター長：森根  
編集者：宜保 名嘉山  
沖縄市高原 1-1-38  
☎ 098-923-0553  
NPO法人きづき



## ～圏域地域ケア会議～



### 突然の津波避難警報！その時、私たちは？

令和6年5月22日（水）14時～福祉文化プラザで開催します！

4月3日（水）8時58分頃に台湾付近でM7.7の地震が発生しました。

県内に津波警報・津波注意報が発表され、津波避難警報により多くの住民が避難を行いました。沖縄市東部地区は、津波災害警戒区域・津波避難対象地域に指定されています。今回は、実際の避難行動を振り返り各地で上がってきた様々な地域課題について情報交換を行います。私たちは、日頃から災害時の避難方法、避難場所、避難指示など様々視点で意見を出し合い、自助・共助・公助の力がつながる地域づくりを目指していく必要があるのではないのでしょうか。

### 地域交流イベント

### ～4月、東部南地区で開催された活動・行事・講座～

地域のさまざまな伝統行事や自治会活動、サロン活動、人々のつながりなどの情報を紹介します♪

#### 泡瀬海岸で『浜下り』伝統行事

泡瀬の海岸で旧暦3月3日（4月11日）に海水で手足を清め、健康祈願をする伝統行事「浜下り」



が晴天の中、行われ多くの方が訪れました。踊り、三線演奏、空手の演武などがありました♪

#### 高原公民館の『ゆんたくサロン高原』

「ゆんたくサロン高原」、参加者が増えました！「やーぐまい」している友人を誘い参加される



方や退職後の楽しみとして参加し、活動場所を広げ、仲間づくりを楽しんでいる方もいます♪

#### 比屋根自治会へ『カラオケの寄贈』

宮里光信さんが比屋根老人自治会に「カラオケ」を寄贈しました。宮里さんは4月まで老人クラブ会長を長年務めました。

なごみサロンで百歳体操、ゆんたく会、カラオケが楽しめます♪



#### 与儀『コープ共同購入グループ』

毎週火曜日、具志さんの庭先はゆんたくで賑やかな「コープ共同購入グループ」日です。

その日は近所のゆんたく好きの方が野菜を手みやげに訪れゆんたく交流を楽しんでいます♪





## きづきカフェ in 与儀



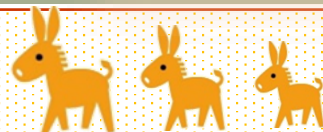
### ～地域の見守り、これからを考える会～ 5月29日（水）



「きづきカフェ in 与儀」は、令和4年度から与儀公民館で毎月第2水曜日に開催していましたが、令和5年の11月に終了となりました。同時に自治会のサロン立上げの計画を進め、令和5年12月「あおぞら体操」・「百歳会（ももとせ会）」が結成され毎週水曜日のサロンとして活動しています。今回は、「きづきカフェ in 与儀」再開を望む声が地域から上がり～地域の見守り、これからを考える会～として地域で、どのように再開していくかを話し合っていきます♪



## きづきカフェ in 福祉文化プラザ



★毎月第2金曜日★

★時間 14:00～15:30★



### 【活動内容】

- \* ちゃーがんじゅう体操
- \* 楽器演奏
- \* ミニゲーム
- \* 小物作り
- \* 合唱
- \* ゆんたく交流～など



まるっとつながるラジオ！

## まるラジ

毎週火曜日

a.m. 10:00～11:00

※YouTubeで検索♪

エフエムコザ

FMKOZA 76.1



4月16日（火）まるラジのゲストは！

沖縄文化スポーツイノベーション株式会社、顧問の當山勝正さんとTAPIC（タピック）、顧問の親川啓和さんが出演しました。



「健康と生きがいのある元気なまちづくり」を目指してコザ運動公園でできることを摸索中！  
「柔道の受け身」は、転倒、骨折の予防！柔道を楽しんでいます！

## 沖縄市地域包括支援センター東部南きづき

☎ 923-0553

かねひで●

市役所向け

花の店オアシス●  
踊り用品三藤●  
コザ高校  
高原交差点  
●コザ信用金庫

渡口交差点

泡瀬

地域包括支援センターは  
65歳以上の総合相談窓口です。  
お気軽にご相談ください。

