

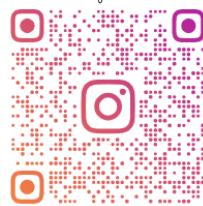
沖縄市地域包括支援センター西部北

ぬちぐすい新聞

令和 6年 5月 第13号



公式Instagram



公式ホームページ



民間企業とのつながり

センター(中央)地区にあるコザ信用金庫胡屋支店さんに“ボランティア情報ボックス”を設置しました。

地域包括支援センター西部北の『ぬちぐすい新聞』、沖縄市社会福祉協議会の『ぼらなび』、他『ボランティアや講座等の情報』を皆さんにお届けしていきますので、手に取って見て頂けると嬉しいです♡

近年、ご利用者様の中に気になる方々が増えているようで、今後『こんな時どこに相談したら良い?』や『認知症について』などのパネル展示等を予定しています。お楽しみに~(^^♪

~パネル展情報~

【展示期間】5/13(月)~5/24(金)

【展示場所】コザ信用金庫胡屋支店

【展示内容】認知症について

パネル展はどこでも開催可能です！今回は『認知症について』ですが、様々な内容のパネル展や講座も開催しています。「ぜひ、やってほしい！」という民間企業の方は、生活支援コーディネーター(山田)へお声かけいただくか、お電話をお願いします☎ ※連絡先は裏面に記載されています



住まいに関する合同勉強会

沖縄における孤独死と ゴミ屋敷について



4/23(火)に株式会社ビージーエム沖縄 リリーフ沖縄店(佐久本勝俊)さんにて「沖縄における孤独死とゴミ屋敷について」をテーマにした講演会が行われました。特殊清掃や生前・遺品整理などを専門的に行う業者から実際の現場の状況を直接聞いてみると・・・とても壮絶で言葉になりませんでした。

孤独死が最も多い年齢は、60代~70代の移住者。発見までにかかる日数は、『男性:3週間程度、女性:1週間程度』。男性は、女性よりも社会参加が少ないため発見に時間がかかるそうです。日ごろから社会・地域とのつながりがいかに大切かわかりいただけるのではないのでしょうか？また、物が多い家で高齢者が1人の時に起こる転倒・転落による事故が孤独死につながっているようです。

普段からの整理整頓や地域とのつながりがとても大切であるということ学ぶ良いきっかけになったのではないかと感じています。

センター **GOGO ショッピング** (仮名称) 買い物移動支援ボランティア活動

第1回目 4/8(月)、第2回目 4/22(月)の15時半より買い物移動支援ボランティアの一環としてセンター自治会と協働で『GOGO ショッピング(仮名称)』を開催しました。

ご協力して頂いた民間事業所は、安慶田に事務所を構えている県内初の買い物に特化したデイサービス“ショッピングリハビリ”さんです。

ボランティアの流れとしては、『公民館や自宅へお迎え→商業施設(マックスバリュ-高原店)にて買い物→ご自宅へお荷物も一緒に送る』という流れになっています。


参加者の感想として、「みんなとゆんたくしながら買い物できてよかった!」や「買う予定はなかったんだけど...商品見ていたらつい買っちゃったよー」、「お家の中まで荷物を運んでくれるから重たい物も気軽に買えるさー!」や「たまには違うスーパーで買い物するのも新たな発見があって楽しかった!」、「また次もやるの?とても助かるー!」などたくさんのお声がありました。



次回開催予定日は、5/13(月)と5/27(月)の15時半出発となっています。センター在住の方で先着6名となっています。ご利用希望の方は、下記の【電話番号】、【編集者】までご連絡をお願いします。



各地域でも『移動に関する課題』があがっています。今後、課題を解決していくために地域で何ができるのかを一緒に考え、話し合う場を設けていく予定です。他人事でなく、自分事として話し合いへ参加して頂けると幸いです。

また、『1人でできなくても、みんなでやればできること』はたくさんあると思います。『1人はみんなのために、みんなは1人のために』誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるようみんなで助け合い、支え合っていきましょう! 

沖縄市まるっとつながるラジオ



FMコザ 76.1 **まるラジ**

毎週火曜日 午前10時~11時

☆生放送でお届けしています☆

この番組は、沖縄市地域包括支援センターの生活支援コーディネーターが企画・制作し、地域の情報を発信する番組となっています。

YouTube やツイキャスから見れます。

また、見逃し・聞き逃しは YouTube で『まるラジ』と検索すると見れるようになっています♪



出演者
大募集中/～

ニコニコ
～2525!!～

包括西部北の事務所前にあるプランターに小さくて可愛いお花が咲いていたのでつい写真をパシャリΣρω・)♪

お花を見ていると心が癒されますね❀

5月に入り、やる気がでなかったり、なぜか気分が落ちたりすることが増えると思います。

そんな時はお花を見たり趣味

活動をしたりして心も体もリフ

レッシュしてくださいね(^^*)

毎日元気に過ごしましょう!



【発行】社会福祉法人 緑樹会 沖縄市地域包括支援センター西部北

【住所】沖縄市胡屋 7-1-28 【電話番号】098-988-5525

【担当地区】胡屋・園田・上地(中の町)・中央(センター)・八重島

【編集者】山田 奈津美(第2層生活支援コーディネーター)

