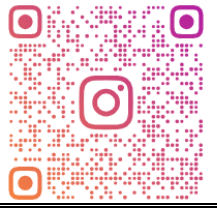


# ぬちぐすい新聞

令和 6年 4月 第12号



公式Instagram



公式ホームページ

♡ 令和 6 年度も地域包括支援センター西部北をよろしく申し上げます ♡

## 生活支援コーディネーター山田の♡地域のお宝紹介♡

胡屋地区(胡屋 6 丁目)にお住まいの大嶺さん(85 才)をご紹介します♪

大嶺さんは、とても活動的で陶芸教室や折り紙教室、趣味のひとつとしてお花を生けたり、キレイに咲かせたりしています。お近くを通る際にはぜひお花に癒されて下さいね♪



様々な体操の場にも参加されていますよ！



(株)上門工業より沖縄市社会福祉協議会へお米(3 kg)が寄贈があり、多くの方々にお配りしました(\*^-^\*)



## カラオケサークルが立ち上がりました！

【日時】第1・第3(木) 14時~16時【場所】園田自治会



### ~園田自治会 宅配ジューシー~

95 食程のジューシー弁当を作り、地域の方々のご自宅へお届けしました(\*^-^\*)



### ~胡屋自治会 ジューシー会~

150 食程のジューシー弁当を作り、地域の方々のご自宅へお届けしました(\*^-^\*)



センター 第3回 コザURAマルシェ



地域の子供達へ  
無料配布された  
カレーとねこパン



大人気！射的ゲーム



友達同士でゆんたく

さわやか会 R5 年度介護予防出前講座



専門職が高齢者サロンや通いの場等へ出向き介護予防についての講座を実施しました。

3/4(月)~3/15(金)まで 沖縄銀行コザ支店にて認知症パネル展を行いました☆



認知症について正しい知識・理解を深めるために公民館や民間企業・事業所、学校など様々な場所で『パネル展や勉強会など』を開催しています。「ぜひここでもやってほしい！」という方は包括西部北までご連絡下さい。

さわやか会 第3回さわやかカフェ



認知症地域支援推進員(仲村)による認知症に関するお話や認知症を予防する体を使った体操を実施しました。

ろはす(高齢者サロン) 認知症サポーター養成講座



認知症地域支援推進員(仲村)による認知症に関するお話や認知症を予防する体を使った体操を実施しました。

**沖縄市まるっとつながるラジオ**  
 FMコザ 76.1 **まるラジ**  
 毎週火曜日 午前10時~11時  
 ☆生放送でお届けしています☆  
 この番組は、沖縄市地域包括支援センターの生活支援コーディネーターが企画・制作し、地域の情報を発信する番組となっています。  
 YouTube やツイキャスから見れます。  
 また、見逃し・聞き逃しは YouTube で『まるラジ』と検索すると見れるようになっています♪

出演者 大募集中/～

ニヨニヨ  
 ~2525!!~  
 沖縄市地域包括支援センター西部北よりお知らせです！  
 令和6年度より SNS(ソーシャルネットワークサービス)である、インスタグラムを開設いたします。  
 自治会の各活動・行事、通い・集いの場(高齢者サロン)、地域貢献を行っている企業や福祉事業所等の活動を発信し、多世代へ情報を提供・共有していただくことを目的としています。

Instagram  
 SEIBUKITA\_RYOKUJUUJAI

フォローしてね~ (\*^-^\*)/～

【発行】社会福祉法人 緑樹会 沖縄市地域包括支援センター西部北  
 【住所】沖縄市胡屋 7-1-28 【電話番号】098-988-5525  
 【担当地区】胡屋・園田・上地(中の町)・中央(センター)・八重島  
 【編集】山田 奈津美(第2層生活支援コーディネーター)