

ぬちぐすい新聞

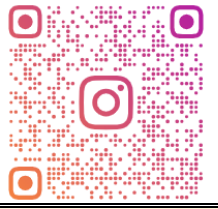
令和 6年 6月 第14号



公式ホームページ



公式Instagram



生活支援コーディネーター山田の

♡地域のお宝さん紹介♡



中の町地区(上地3丁目)にお住いの久高常良さん(85才)をご紹介します♪
 久高さんは、定年退職後、中の町自治会や老人クラブ願寿会の活動、地域福祉活動、沖縄市老人クラブの会長や老人クラブ願寿会の会長などの経歴をお持ちです。
 現在は、会長を引退し地域の活動にご夫婦で参加し、活躍しています。



移動店舗「まちかど便」よりお知らせ
 5/31(金)より、八重島高層住宅の1階集会場前にて16時頃にまちかど便が来ます！
 商品もとても豊富です！ぜひ、ご利用下さい！



※さわやか会ピクニック(視察研修)※ センター老人クラブ



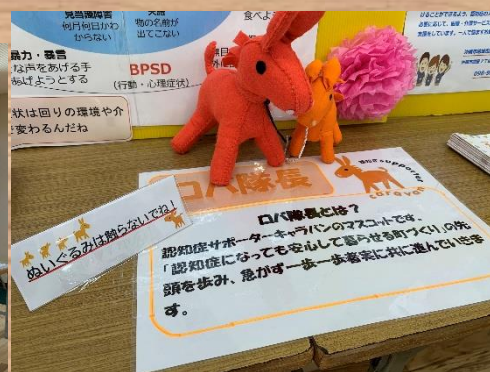
読谷ファーマーズ



他にも千ピ千リガマに行ったり、さとうきびの歌碑を車窓から見たいりましたよ😊♪



民間企業とのつながり



5/13(月)～5/24(金)までコザ信用金庫胡屋支店さんにて『認知症について』のパネル展を開催しました。たくさんの方々に見ていただけて大変嬉しく思います(*^^*)♡

今後も色々な場所でパネル展を開催していく予定をしています！次回もお楽しみに～♪また、認知症に関する講座も行っています。

パネル展は、認知症に限らず様々な内容を準備していますので、「ぜひ、やってほしい！」という民間企業の方は、よく地域を出歩いている生活支援コーディネーター(山田)へお声かけいただくか、お電話をお願いします☺️※連絡先は下記に記載されています。

第4回 さわやかカフェ(認知症カフェ)

5/22(水)に第4回さわやかカフェを開催しました。

今回は、『楽しみながら認知症を予防しよう！』をテーマに頭を使った体操やクイズなどを行い、みなさん「できないー！むずかしいー！」と言いながら笑顔で楽しく開催することができました☺️



認知症の方への対応のお約束

3つのない

1. おどろかせない
2. 急がせない
3. 心を傷つけない。

沖縄市まるっとつながるラジオ

FMコザ 76.1 まるラジ

毎週火曜日 午前10時～11時

☆生放送でお届けしています☆

この番組は、沖縄市地域包括支援センターの生活支援コーディネーターが企画・製作し、地域の情報を発信する番組となっています。

YouTube やツイキャスから見れます。

また、見逃し・聞き逃しは YouTube で『まるラジ』と検索すると見れるようになっています♪



出演者
大募集中！

～2525!!～

♡地域包括支援センター西部北よりご報告♡

4月より始めている包括支援センター西部北の公式Instagramですが、フォロワー(直接情報をキャッチすることができる)が100人になりました！

今後も地域の活動情報を掲載していきますので、よろしくお祈りします☺️

いつも投稿への『いいね👍』ありがとうございます。



【発行】社会福祉法人 緑樹会 沖縄市地域包括支援センター西部北

【住所】沖縄市胡屋 7-1-28 【電話番号】098-988-5525

【担当地区】胡屋・園田・上地(中の町)・中央(センター)・八重島

【編集者】山田 奈津美(第2層生活支援コーディネーター)

