

元気を届ける
笑顔をお届け

かふう便り



2024年7月 第4号

熱中症予防講座を各自治会で行っています

梅雨が明けていよいよ夏本番、とても暑くなってきましたね！気候の変わり目のこの時期は熱中症も多くなっています。包括保健師により熱中症予防講座を各自治会で行っています。熱中症を知り、その予防ポイントをしっかりおさえて、楽しく元気に夏を過ごしましょう！



松本自治会



明道パワー教室



若げーいなごみ会



♪登川老人会 お守り作り・北美幼稚園児との交流会♪



6月20日(木) 登川公民館にて、北美幼稚園児をお招きして登川老人クラブとの交流会が開催されました。園児のお遊戯や老人クラブの三味線・踊りが披露され、たくさんの拍手が響きました。また、子供たちの健康と安全を願って、手作りのお守りのプレゼントがありました。



東松本 エコバック作り

東松本公民館では毎週木曜の午前中、クラフトバンドを使ったエコバック作りを楽しんでいます。初心者先生についてもらい、ベテランになると自分のペースで好きなデザインの作品をどんどん進めていきます。みなさん作品の相談はもちろん世間話まで、ゆんたくも弾みますが作業の手も止まりません。楽しくて自宅でも作る方が多く、徹夜をしてしまうと話される方も！地域の方だけではなく、市外からの参加も多く、とても和気あいあいとした集いの場となっています。脳トレにもなる趣味活動、プレゼントにも喜ばれます。参加されてみませんか♪



知花 生きがいデイサービス

体操後のレク活動『ビーンボウリング』の様子

個人戦・チーム対抗戦があり、皆さん楽しみながらも真剣に取り組まれました。



おきなわ長寿会 たいそう倶楽部『ちょーでーぐわー教室』スタート！

対象：沖縄市北部地区にお住まいの65歳以上の高齢者

場所：登川公民館 開催日時：第1・第3火曜日 13:30~15:30



1年を通して体操・レク・講話・交流会などさまざまなプログラムが予定されています！興味のある方・なにかを始めたい方・友人と通いたい方など、ぜひ参加されてみてはいかがでしょうか？これから池原公民館や長寿苑での教室開催も予定されています。参加希望の方は **098-929-3919** おきなわ長寿会地域貢献戦略室まで申し込みをお願いします。



地域情報発信番組

沖縄市まるっとつながるラジオ

まるラジ

毎週火曜日 10時～

76.1 FM KOZA
エフエムコザ



祝 75周年！海邦銀行美里支店仲宗根さん・濱田さん・新垣さんをゲストに招いて

TEL 098-938-9770

FAX 098-938-9771

住所：沖縄市松本 6-2-1
(ちゅうざん病院 1階)

受託者：医療法人 ちゅうざん会



発行：沖縄市地域包括支援センター北部
編集：千知岩・西野・新里
記事に掲載する地域情報お待ちしております！