

沖縄市地域包括支援センター東部南 広報誌

つながり

令和6年7月号 第66号

発行責任者
センター長：森根
編集者：名嘉山
沖縄市高原 1-1-38
☎ 098-923-0553
NPO法人きづき



梅雨が明けました！



地域活動は、快適な環境を整えて熱中症対策を心がけてお過ごしください。



熱中症は天気情報とこえかけで防ぐ！



泡瀬自治会「小地域ネットワーク勉強会」
「泡瀬京太郎保存会」の副会長を務めている
中地さんが、4月に自治会長に就任されまし
た。小地域ネットワークでの勉強会や伝統文化
継承でつながる地域づくり、楽しみです♪



小地域ネットワーク勉強会
心肺蘇生法

宜しくお願い致します!!

高原自治会「ゆんたくサロン高原」
毎週木曜日のサロンは参加者が声を掛け合い
参加者が増えています。ゆんたく、カラオケの
他にもミニ勉強会なども取り入れ様々な楽し
みが盛りだくさんです♪



「コープまちかど便」で
ゆんたくしながら買い物♪

地域の根強い支え合い!!

比屋根自治会「力を合わせて」
長年、書記を務められてきた仲松さんが、6月
に自治会長に就任され、大城さんが後任とし
て入職されました。これからも池原さんと3人
が力を合せて比屋根を盛り上げていきます♪



地域の楽しいイベント
盛りだくさん

宜しくお願い致します!!

与儀自治会「あおぞら体操・ももとせ会」
6月19日、市民健康課による体力測定が行わ
れました。介護予防と生活習慣病予防を意識
し改善、継続していくことが健康寿命を延ばし
ていくポイントです♪



握力測定!!
立ち上がり!!
など～

結成1年目のサロンです♪

～第6回デイサービス交流会開催～

4月3日の『津波避難警報発令』の対応と
『災害BCP（事業継続計画）』について情報交換



6月20日のデイサービス交流会は、4月3日の『津波避難警報発令』の対応について情報交換を行いました。「津波避難警報」が9時ごろに発令された時、殆どのデイサービス事業所は朝の送迎の時間帯ということでした。

今回のテーマは、実際の避難状況や様々な課題の情報交換と今年度の4月に策定が義務化された『災害BCP（事業継続計画）』の振り返りを行いました。



きづきカフェ in 福祉文化プラザ

毎月 **第2金曜日**
時間 **午後2時～3時半**



【活動内容】

- * ちゃーがんじゅう体操
- * ミニゲーム
- * ゆんたく交流～など
- * 楽器演奏
- * 小物作り
- * 合唱

まるっとつながるラジオ!

まるラジ

毎週火曜日

a.m. 10:00~11:00

※YouTube 視聴できます♪



地域のための
コミュニティ
ラジオ局
FM コザ 76.1



地域の様々なつながりの情報発信！
地域、自治会、企業、福祉施設など
地域貢献、ボランティア、イベント
様々な情報をお届けしています♪
皆さまの「まるラジ」で地域の情報
を発信したいという声もお待ちして
います♪

沖縄市地域包括支援センター東部南きづき

☎ 9 2 3 - 0 5 5 3



地域包括支援センターは
65歳以上の総合相談窓口です。
お気軽にご相談ください。

