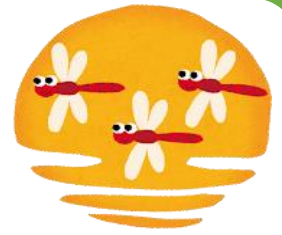


元気を届ける  
笑顔をお届け

# かふう便り



2024年10月 第7号

9月は台風がいくつも発生し、晴れ間の少ない日が続きましたが、お祭りや敬老会などの地域行事が盛りだくさんでした。今月はその様子をたっぷりご覧ください♪

## 登川納涼祭



## 池原ウステーク



伝統行事継承のため、たくさんの方が尽力されていました。長時間の活動お疲れ様でした！別日に十五夜・敬老会も行われました。

## 十五夜・敬老会



直前までの雨があがり多くの地域の方々が集い楽しみました



## 松本敬老会

9/22(日) 80才以上の方をお招きして、松本公民館にて自治会敬老会が盛大に行われました。川井田会長と会計桑江さんもかぎやで風で場を盛り上げました！



## 知花夏まつり



## ときわ会男性陣の勇壮な棒踊り



知花自治会の夏まつりは、毎年美里中学校で行われています。地域住民や学校の生徒など多くの人で賑わっていました♪



**登川なごみ会 出前講座（脳トレ）**

健康運動指導士の仲眞 周 氏をお招きして、介護予防出前講座を開催しました。まずは認知症について学び、その後「スクエアステップマット」を利用した脳トレ運動を行いました。徐々に課題が難しくなり、ステップをしながら野菜やくだもの名前を言い合う際には、動作がストップしてしまうことも… それでも皆さん和気あいあいと取り組まれ、「良かった」「とても楽しかった!」という感想が多く聞かれました。



ペアで息を合わせながら・ステップをしながら・次の言葉を考えながら…… 難しいけれど脳へのいい刺激になっています！



課題を終えるとペアでハイタッチ!!間違えても仲間で笑いながら取り組むことで、さらにやる気 UP に繋がります。笑いの絶えない講座でした。



**登川老人会定例会 レク大会**

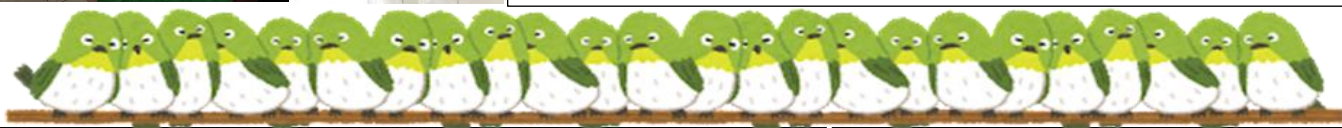


前回の様子をスライドショーで楽しむ



↑登川オリジナルボウリング

かりゆし園よりレク活動用品を数種類借りて、老人会の定例会時にレクレーションを楽しみました。慣れている方も初めての方もいらっしゃいましたが、みんなが楽しめる内容で大盛り上がりでした！しっかりと記録係が点数を記入、納得するまで何回もチャレンジする方も。仲間と笑い・語らいながら体を動かして競い合う、心にも体にも頭にもすごく刺激となる介護予防の活動となりました♪♪♪



地域情報発信番組  
沖縄市まるっとつながるラジオ

**まるラジ** 毎週火曜日  
10時～



毎週木曜日の午前中、東松本公民館にてクラフトテープを使用したバッグ作りの講師を務める生盛さんをゲストにお招きして色々なお話を伺いました♪

TEL 098-938-9770  
FAX 098-938-9771

住所：沖縄市松本 6-2-1  
(ちゅうざん病院 1階)

受託者：医療法人 ちゅうざん会



発行：沖縄市地域包括支援センター北部  
編集：千知岩・西野・新里  
記事に掲載する地域情報お待ちしております！