

沖縄市地域包括支援センター東部南 広報誌

なんくるないさあ

令和6年10月号 第69号

発行責任者
センター長：森根
編集者：名嘉山
沖縄市高原 1-1-38
☎ 098-923-0553
NPO法人きづき



なんくるないさあ～カフェ

なんくるないさあ～カフェとは
「物忘れがあっても働きたい」
「物忘れはあるけど社会貢献したい」方々が働き
(注文受付や配膳)、ちょっとした間違いがあっても『間違ってもまあいいさあ～』と間違いを指摘することなく温かく受け入れるカフェです。



注文の受付など間違ってしまうかもしれませんが、間違っても「まあ、いいさあ～」「なんくるないさあ～」と温かく受け入れてくれたら嬉しいです



母が楽しそうよかった

副菜がたくさんついていてよかった

生演奏もあって楽しく過ごせました

みんな楽しそうに仕事していた



バランスよくどの料理もおいしかったです
色合いも良かったです

定期的にどこかで開催してほしいです

できることを楽しんでいる姿がステキでした

生き生きと動く姿をみることで嬉しく思います

自分の家族や知り合いも、参加させてみたい

令和6年9月29日(日)、沖縄市与儀の「Café Light House」で、

第2回「なんくるないさあ～カフェ」が開催されました♪

主催：「Café Light House」
共催：株式会社フロンティアゆい（なんくるないさあカフェ事務局）



このような活動が、色々な地域で広がっていくことを楽しみにしています♪



きづきカフェ in 福祉文化プラザ

9月は「認知症月間」でした。地域では認知症について、『知ろう・学ぼう』ということで、認知症についてのパネル展・ドキュメンタリー映画・講話など様々な場所で開催されていました。

～認め合い、支え合い、関り合う社会を目指して～



9月のきづきカフェは
ライフキネテックの高田さんが、
脳トレを行いました♪



10月のきづきカフェは～

ハンズオンおきなわNPOさんの赤嶺さんが参加します。

歌謡曲を取り入れた認知症予防の回想法や脳トレなどを一緒に楽しみましょう♪

日時：10月11日（金）、午後2時～3時半
内容：ハンズオン出演（がんじゅう体操）

まるっとつながるラジオ！

まるラジ

毎週火曜日

a.m.10:00～11:00

※YouTube 視聴できます♪



地域のための
コミュニティ
ラジオ局
FM コザ 76.1



地域の様々なつながりの情報発信！
地域、自治会、企業、福祉施設など
地域貢献、ボランティア、イベント
様々な情報をお届けしています♪
皆さまの「まるラジ」で地域の情報を
発信したいという声もお待ちして
います♪

沖縄市地域包括支援センター東部南きづき

☎ 9 2 3 - 0 5 5 3

地域包括支援センターは
65歳以上の総合相談窓口です。
お気軽にご相談ください。

