

沖縄市地域包括支援センター東部南 広報誌

つながり

令和6年11月号 第70号

発行責任者
センター長：森根
編集者：西銘/名嘉山
沖縄市高原1-1-38
☎ 098-923-0553
NPO法人きづき

11月5日は『津波防災の日』

みんなで避難！沖縄市防災訓練！



シェイクアウト訓練！自らの身を守る！



しゃがむ



かくれる



まっ



4月3日、台湾で発生した地震により、沖縄県すべての沿岸部に津波警報が発表されました。沖縄市でも多くの方が避難をしましたが、車で避難された方も多く、道路が渋滞するなどの混乱が生まれました。

津波避難の方法を改めて確認し「自分の命」「家族の命」「地域の命」をみんなで協力して守りましょう！

なんくるないさあ〜カフェ

なんくるないさあ〜カフェとは
「物忘れがあっても働きたい」
「物忘れはあるけど社会貢献したい」方々が働き
(注文受付や配膳)、ちょっとした間違いがあっても『間違ってもまあいいさあ〜』と
間違いを指摘することなく温かく
受け入れるカフェです。



- 日時：令和6年11月10日(日)13時30分～15時30分まで
事前予約承ります。事前予約なしの直接来店も可能です。
詳しくは、ボランティアスタッフへ。
1部：13時30分～ 2部：14時30分～

事前予約申し込みは、こちら ⇒

- 場所：小規模多機能きづきの家（沖縄市泡瀬1丁目21-15）
駐車場有り
- 内容：シフォンケーキ500円 ドリンク200円
- 当日は、混雑が予想されます。時間に余裕をもってお越しください



地図は、こちらを読み込んでください

- 主催：株式会社フロンティアゆい（なんくるないさあカフェ事務局）
- 共催：地域包括支援センター東部南
- 問い合わせ：なんくるないさあカフェ事務局
小原監督(090-8428-3384)

注文の受付など間違ってしまうかもしれませんが、間違っても「まあ、いいさあ〜」「なんくるないさあ〜」と温かく受け入れてくれたら嬉しいです



生き生きと働く姿をみる
ことができ嬉しく思います



定期的はどこかで開催
してほしいです

自分の家族や知り合いも、
参加させてみたい

できることを楽しんでいる
姿がステキでした

みんな楽しそう
に仕事していた



『なんくるないさあ〜カフェ』
に参加された皆さまの声が、
各地に活動を広げる原動力です♪

きづきカフェ in 福祉文化プラザ

毎月第2金曜日
14時～15時半



10月のきづきカフェは～

10月11日「きづきカフェ」は、特定非営利活動法人 Okinawa Hands-On NPO が参加し、『島んちゅ歌声喫茶』を披露されました。



- ♪ 島唄や歌謡曲を参加者ともに歌い♪
- ♪ コグニ体操で頭の体操♪
- ♪ 参加者の青春時代を写真で回想♪



毎月第2金曜日に開催している「きづきカフェ」では、認知症の方やその家族が、地域の方や専門職と相互に情報を共有し、お互いを理解し合う、交流の場です。介護者の負担軽減を目的とし、参加者がくつろぎながら、情報収集、情報交換、ストレス発散などが行えるよう介護予防体操・脳トレ・合唱・ミニゲーム・手工芸などを取り入れています。

まるっとつながるラジオ！

まるラジ

毎週火曜日

a.m.10:00～11:00

※YouTube 視聴できます♪



地域のための
コミュニティ
ラジオ局
FM コザ 76.1



地域の様々なつながりの情報発信！
地域、自治会、企業、福祉施設など
地域貢献、ボランティア、イベント
様々な情報をお届けしています♪
皆さまの「まるラジ」で地域の情報を
発信したいという声もお待ちして
います♪

沖縄市地域包括支援センター東部南きづき

☎ 923-0553

地域包括支援センターは
65歳以上の総合相談窓口です。
お気軽にご相談ください。

