

元気を届ける
笑顔をお届け

かふう便り



2025年2月 第11号

令和6年度 沖縄市暮らしの中のお宝発表会



個人や老人会などの団体、地域企業などの支え合い活動を紹介して、お宝として認定・表彰が行われました！たくさんの人にお宝を知ってもらい、また新たなお宝が生まれると、地域の力がさらに高まりますね！「これなら私もやっている」「あの人こそお宝だ」などの情報もお待ちしています

“地域のお宝”とは

地域の“つながり”の中で何気なく行われている“支え合う”関係のこと
“つながる”ことで孤独・孤立の防止に

お宝発表会の会場前では、地域で行われている各サークル活動の作品展示が行われました！皆さん興味津々で見学されていましたよ。趣味活動や集いの場がさらに広がるといいですね♪



松本老人会 保育園ムービー作りお手伝い



すみれっ子保育園

葉の向きや包み方などを教えながら、賑やかな時間を過ごしました♪

「松本のおいしいちゃん・おばあちゃんがお手伝いに来てくれましたよ～」と紹介され、みなさん少し照れくさそうです😊



松本



知花



登川



池原

市老連
レク大会
&
北部地区
新春
演芸の集い

日頃の活動の成果を披露するため、皆さん緊張しながらも堂々と演舞されました！

令和7年度 新年会&初ウクシー



まじゅん



明道
ゆんたく会

30年以上続くゆんたく会、皆で色々な活動を楽しんでいます



1月は催しが盛りだくさん！集った皆さんが笑顔で新年を祝いました

運天夫妻と国吉さんがまじゅん初ウクシーを盛り上げました♪



知花
ときわ会

ときわ会では巳年生まれと今年90歳以上となる方々を祝いました！！



登川
老人会



寒い日が続いていますが、外では桜が鮮やかです！各老人会やサロンでも、令和7年度の活動が賑やかにスタートしました。今年も楽しく活動し、地域を盛り上げ、自身の健康も守っていきましょう！！

生活支援コーディネーター（SC）パネル展のご案内

令和7年1月24日（金）～2月26日（水） 沖縄市立図書館内にて
「生活支援コーディネーターってなに？」「どこで会える？」「どんな相談を？」などなど、少しでも疑問を解消できるよう、内容盛りだくさんなパネル展示を行っています。ぜひ足を運んでみて下さい！アンケートにもご協力下さいね



掲示板コーナー
知花『ふれあいサロンまじゅん』開催曜日がわかりました！！



毎週
月曜
9時
より
開始
です



体操・脳トレ・ゆんたく・もやしのひげ取りなどなど♪
公休日もやっていますよ！
他自治区からもぜひどうぞ😊

TEL 098-938-9770
FAX 098-938-9771

住所：沖縄市松本6-2-1
(ちゅうざん病院1階)
受託者：医療法人 ちゅうざん会



発行：沖縄市地域包括支援センター北部
編集：千知岩・西野・新里
記事に掲載する地域情報お待ちしております！