

元気を届ける
笑顔をお届け

かふう便り



2025年2月 第11号

令和6年度 沖縄市暮らしの中のお宝発表会



個人や老人会などの団体、地域企業などの支え合い活動を紹介して、お宝として認定・表彰が行われました！たくさんの人にお宝を知ってもらい、また新たなお宝が生まれると、地域の力がさらに高まりますね！「これなら私もやっている」「あの人こそお宝だ」などの情報もお待ちしています

“地域のお宝”とは

地域の“つながり”の中で何気なく行われている“支え合う”関係のこと
“つながる”ことで孤独・孤立の防止に

お宝発表会の会場前では、地域で行われている各サークル活動の作品展示が行われました！皆さん興味津々で見学されていましたよ。趣味活動や集いの場がさらに広がるといいですね♪



松本老人会 保育園ムービー作りお手伝い



すみれっ子保育園

葉の向きや包み方などを教えながら、賑やかな時間を過ごしました♪

「松本のおいしいちゃん・おばあちゃんが手伝いに来てくれましたよ～」と紹介され、みなさん少し照れくさそうです😊



松本



知花



登川



池原

市老連
レク大会
&
北部地区
新春
演芸の集い

日頃の活動の成果を披露するため、皆さん緊張しながらも堂々と演舞されました！

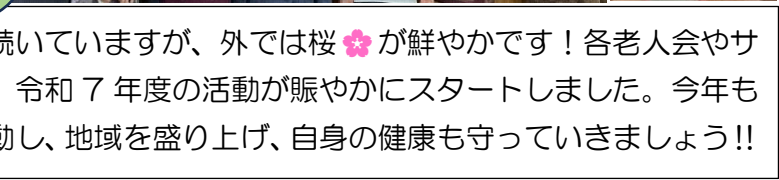
令和7年度 新年会&初ウクシー



1月は催しが盛りだくさん！集った皆さんが笑顔で新年を祝いました



30年以上続くゆんたく会、皆で色々な活動を楽しんでいます



生活支援コーディネーター（SC）パネル展のご案内

令和7年1月24日（金）～2月26日（水） 沖縄市立図書館内にて
 「生活支援コーディネーターってなに？」「どこで会える？」「どんな相談を？」
 などなど、少しでも疑問を解消できるよう、内容盛りだくさんなパネル展示
 を行っています。ぜひ足を運んでみて下さい！アンケートにもご協力下さいね！



掲示板コーナー
 知花『ふれあいサロンまじゅん』
 開催曜日がわかりました！！



毎週
 月曜
 9時
 より
 開始
 です



体操・脳トレ・ゆんたく・
 もやしのひげ取りなどなど♪
 公休日でもやっていますよ！
 他自治区からもぜひどうぞ😊

TEL 098-938-9770
 FAX 098-938-9771
 住所：沖縄市松本 6-2-1
 (ちゅうざん病院 1階)
 受託者：医療法人 ちゅうざん会

発行：沖縄市地域包括支援センター北部
 編集：千知岩・西野・新里
 記事に掲載する地域情報お待ちしております！