



包括支援センターでは、多職種連携を目的に、障害分野の相談員（委託相談支援事業所）との合同勉強会を行っています。

2月19日に沖縄市福祉プラザにて、包括支援センター、委託相談支援事業所主催第3回目の合同勉強会を行いました。

今回は、第2回目に行った各圏域別BCP（業務継続計画）災害編を報告、沖縄市内の災害対策について各相談機関、地域の立場で意見交換を行いました。

東部地区では津波対策、北部地区では台風や浸水被害の課題、中部地区では、浸水被害の課題、西部地区では火災対策、土砂崩れ警戒地区、災害時の受け入れ運営についての課題がありました。

障がい包括合同勉強会

～各地区の防災を考える～



防災意識は自分事として考えることが大事と防災課 仲宗根亮さんのコメントがありました。
みなさんも防災について話し合う、備えるを考えてみませんか。

職員紹介♪

介護予防等把握業務を担当します
村吉 政則です。地域で住み慣れた暮らしをサポートしたいという熱意でいっぱいです。お気に入りの音楽を聴きながらのドライブが私の癒しの時間です。



認知症地域支援推進員の
増田 すみれです。義母の介護を通し認知症の方々への支援に興味を持ちました。高齢者の方が認知症になっても自分らしく暮らせるよう、明るく元気にサポートしたいと考えています。趣味は食べ歩きで、美味しい食べ物を探しながら、色々な場所を訪れるのが楽しみです。

地域づくりが一番！

～県内3大学の実習生受け入れ～

地域包括支援センター西部南では、毎年、大学で社会福祉を学んでいる学生のソーシャルワーク実習を受け入れています。今年は、沖縄大学（中村さん）・沖縄国際大学（金城さん）・琉球大学（新垣さん）から2年次、各一名を受け入れました。実習生は、包括支援センターの役割や制度等を事前学習しており、指導に当たる職員も緊張しながら対応していました（笑）。

実習を通して、福祉の現場を目の当たりにする事で、大学で学んでいる事が実際の現場でどう活かされるのか、自分に足りない知識は何なのかを知る機会になったようです。実習期間は、地域の行事等にも参加させて頂き、地域作りの重要性を実感したようです。

受け入れて頂いた皆様に感謝申し上げます。



実習生の
中村光希さん（右）
新垣 音和さん（中）
金城 七星さん（左）



「百寿会」北部視察研修を楽しみました！

2/17（月）諸見里公民館での高齢者サロン「百寿会」で北部視察研修を行いました。
参加者 35 名。諸見里公民館に集合→轟の滝（名護市）でレクリエーションゲーム大会→古宇利島までドライブ→道の駅許田で買い物→諸見里公民館。轟の滝にてレクリエーションゲーム大会（3種目：ポケットボール・わなげ・ディスクッター）を楽しみました。



ポケットボール



わなげ



ディスクッター



「スマイルサロン」で出前講座開催！



2/12（水）県営山里高層住宅集会所での高齢者サロン「スマイルサロン」にて沖縄市介護予防出前講座『長生きのための食べ方～健康寿命を伸ばす食事法～』（講師：看護師 西銘 剛正氏）を開催しました。参加者から多くの質問が出るなど積極的に参加され、講座後には「今日来て良かった。」「勉強になった。」「わかりやすかった。」との感想がきかれました。食事（栄養）の他にも、「ウォーキングや人と会っておしゃべりするのも上等よねー。」などの会話も交わされとても良い雰囲気でした。



長生きのために食べたいもの

山内自治会防災訓練へ参加！

2/22（土）山内自主防災・防犯組織 防災訓練（山内公民館にて避難者受け入れ・公民館から山内小学校への避難訓練・山内小学校の備蓄倉庫見学・けが人などの搬送訓練・炊き出し訓練）が行われました。



小学校への避難の様子



備蓄倉庫の見学と搬送訓練

沖縄市生活支援サポーター養成講座開催！

住み慣れた地域で高齢者が安心して暮らせるよう、掃除や洗濯など日常生活のお手伝いに必要な知識を身に付ける生活支援講座が2/6、2/13、2/20、2/27 タピックこども館（沖縄市比屋根）にて開催されました。



地域包括支援センター西部南の職員も講師として参加



介護予防がんじゅうポイントをごぞんじですか？

市内在住の65歳以上の方が登録後に下記の活動を行うと1回の活動につき1ポイントが付与され、貯まったポイントを換金できる制度です。（1ポイント100円相当。年度内限度額5000円。）

- 主な活動**
- ①高齢者宅での活動：話し相手・ゴミ出し・通いの場へのお誘いなど
 - ②通いの場や介護事業所での活動：歌や手芸などの指導・イベントでの余興（踊り、楽器演奏等）・花壇や庭の手入れなど
 - ③子どもの居場所（子ども食堂）などでのお手伝い、話し相手、見守りなど

沖縄市包括支援センターは高齢者の総合相談、介護予防、権利擁護などさまざまな面からみなさんを応援しています。

どこに相談してよいか分からない心配ごとや悩みなどは、まず地域包括支援センターにご相談ください。

発行：沖縄市地域包括支援センター西部南
沖縄市山内1丁目3-25（1F）
☎：098-982-2020 fax：098-982-2021
編集：城間清美・石垣憲作・照喜名重寿