

元気を届ける
笑顔をお届け

かふう便り



2025年7月 第16号

自立支援地域ケア会議

自立支援地域ケア会議とは、担当ケアマネジャーと関係事業所、各分野の専門職で、個別事例のより良い支援内容を検討する場です。今回は居宅介護事業所と包括のケアマネジャーから1事例ずつ、検討を行いました。アドバイザーとして看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が参加。会議で得られた『**気づき**』をケアプランに反映させ、利用者のさらなる自立支援の推進を目指します。地域のケアマネジャーさん、皆で有意義な検討してみませんか😊



松本自治会・ちゅうざん会 合同地域清掃活動

6/29(日)地域貢献活動として、松本自治会と合同で地域清掃を行いました。集まった約50名が公民館といけんとう公園に別れて、地域の方のリードで周辺のゴミ拾いを行いました。ゴミを分別しながら回ったので、自然と数名で話す事になり、地域の方々とのコミュニケーションがとれ、楽しくあっという間に終わりました。集合時には大雨が降りましたが、一転快晴となり、今年度一回目の活動は大成功に終わりました！



沖縄市北部圏域内の他自治会の地域清掃活動にもボランティアを募って伺います！まずは沖縄市包括支援センター北部までご連絡下さいね😊

松本 フラサークル

松本公民館にて行われているフラサークル🌸の様子です。練習も華やかな衣装で行われ、音楽がかかるとスイッチオン！気持ちが切り替わり、集中した自分時間が始まります🌴



若げーいなごみ会



登川団地集会場で毎週土曜日に開催されている若げーいなごみ会、普段は百歳体操などを行っていますが、6/14は『体力測定』、6/21は『歓迎会』が行われました。体力測定は役所の地域支援担当の理学療法士さんが、5項目の測定を行います。「維持できている、ここを頑張ろう」など、再確認の場です！歓迎会ではジューシー定食を頂きながら盛り上がりました🎵



登川 ジューシー宅配友愛訪問



6/25 地域の高齢世帯や独居世帯の見守り活動として、ジューシー宅配友愛訪問が行われました。「お元気ですか？」調子はどうですか？」の声かけに、受け取った方も自然と笑顔に😊



登川自治会でも、7月より買い物支援サービスを開始します自治会員で利用希望の方は自治会までお問い合わせ下さいね

平和集会 戦争体験講話



知花の浦崎清子さんが美里小学校の平和集会に招かれ、戦争体験講話を行いました。戦争当時、浦崎さんは7歳。「ショックだったのか、断片的だけどはっきり覚えているよ。」と語ってくれました。

【子供たちに伝えたかったこと】戦場だけが戦争ではない、戦争は関係ないはずの一般人の生活まですべてを変える。大変な経験をして、今感じるのは母の大きな愛、母に大切に守られたから今も繋がる命がある。皆さんもその繋がる命。人として今の平和を守りたい。



掲示板コーナー

松本公民館取り壊し作業が始まりました。百歳体操など行うサロンや、上にも紹介したフラダンスや三線などのサークル活動は公民館斜め向かいに引っ越した仮事務所内にて行われています。『生きデイ』に関しては東松本自治会の公民館をお借りして、これまでと同じ曜日・時間で行われています。



TEL 098-938-9770

FAX 098-938-9771

住所：沖縄市松本 6-2-1
(ちゅうざん病院 1階)

受託者：医療法人 ちゅうざん会

発行：沖縄市地域包括支援センター北部
編集：千知岩・西野・徳本
記事に掲載する地域情報お待ちしております！

