

## 活用できる資源等 QR 一覧

### 「地域資源情報集」

介護支援専門員や地域包括支援センター職員より提供いただいた情報をもとに本市で利用できる生活支援サービス（配食・介護タクシー等）をまとめています。  
発行：沖縄市役所介護保険課地域支援担当



### 「生涯学習ガイドブック」

公民館でのサークルや、各種講座、施設ガイドが掲載されています。  
発行：沖縄市役所生涯学習課

### 「沖縄市がんじゅう手帳」

いくつになっても住み慣れた地域で自分らしく暮らせるように、自分自身の力に気づき介護予防に取り組むための手帳です。  
発行：沖縄市役所介護保険課地域支援担当



### 「えらべる+」

沖縄県内の老人ホーム・介護保険外サービス検索ポータルサイト  
気になる老人ホームのリスト化やリストの印刷ができます。  
運営：株式会社トータルライフサポート研究所

### 「医療介護おたすけマップ」

地域の医療機関、介護事業所等に関する情報をインターネット上で提供しています。  
発行：中部地区医師会在宅ゆい丸センター



### 「連携マナーブック」

入退院支援の円滑化を図るため、病院や在宅の役割、スムーズな連携のためのポイント等が掲載されています  
発行：中部地区医師会在宅ゆい丸センター ※令和8年一部改正予定

### 「悩みごと・困りごと相談窓口一覧」

市民の皆様が抱える様々な悩みや困りごとについて、一人で悩みを抱え込まずに相談する事や必要に応じて適切な支援に繋げていく事等を主な目的に一覧表を作成。  
発行：沖縄市×株式会社サイネックス

